

製造業（食品製造）

実習期間：10日間

テーマ：製品の『原料から消費者に届くまで』

日程	就業体験内容
1日目	・会社案内
2日目	・製造実習（梅工場、加工工場）
3日目	・製造実習（包装工場）らっきょう
4日目	・製造実習（包装工場）新生姜
5日目	・製造実習（包装工場）梅
6日目	・品質管理業務 ・マーケティング業務
7日目	・物流の説明、一般問屋業務実習
8～9日目	・スーパー業務実習
10日目	・営業同行 ・研修振り返り

製造業（自動車部品製造）

実習期間：10日間

日程	就業体験内容
1日目	・オリエンテーション ・開発フロー ・トルコン構造、部品説明
2日目	・トルコン単体試験
3日目	・UG-Y出張
4日目	・トルコン単体試験
5日目	・耐久解析（測定実習）
6日目	・試作の概要説明 ・試作フロー説明 ・トルコン試作実習 ・組立・溶接・機械加工
7日目	・試作の品質実習 ・排気系試験実習
8日目	・ENGベンチ実習
9日目	・トルコン耐久ベンチ実習
10日目	・研修のまとめ・発表

製造業（洗剤製造）

実習期間：10日間

テーマ：海面活性剤の解析研究

日程	就業体験内容
1日目	<ul style="list-style-type: none">・オリエンテーション・研修内容紹介
2日目	<ul style="list-style-type: none">・棒状ミセルの調整と評価（外観、流動複雑折等）・H-NMR 測定用資料調整
3日目	<ul style="list-style-type: none">・H-NMR 測定、表面張力測定用試料調整・表面張力測定・実験のまとめ
4日目	<ul style="list-style-type: none">・レオロジー特性の評価・実験のまとめと後半の説明
5日目	<ul style="list-style-type: none">・蛍光プローブ溶液調整（DPH、オーラミン）・研修前半の結果整理
6日目	<ul style="list-style-type: none">・オーラミンによる棒状ミセルの内部粘性評価・測定のまとめ
7日目	<ul style="list-style-type: none">・DPH 蛍光の偏光異方性測定・表面張力測定用試料調整・測定のまとめ
8～9日目	<ul style="list-style-type: none">・表面張力測定用試料調整・報告会試料作成・報告会練習
10日目	<ul style="list-style-type: none">・アンケート及び報告書記入・報告会、社内見学、アドバイス

製造業（機械器具製造①）

実習期間：9日間

日程	就業体験内容
1日目	<ul style="list-style-type: none">・全般説明・ストレッチ加工
2日目	<ul style="list-style-type: none">・ベンダー加工・NC ルータ加工
3日目	<ul style="list-style-type: none">・インモーション加工・プレス加工・溶接
4日目	<ul style="list-style-type: none">・機械加工・熱処理・手加工
5日目	<ul style="list-style-type: none">・T-5 についての説明、作業
6～7日目	<ul style="list-style-type: none">・グラウンドクーラーについての説明、作業
8～9日目	<ul style="list-style-type: none">・ボーイング、AQM についての説明、作業

製造業（機械器具製造②）

実習期間：10 日間

日程	就業体験内容
1 日目	<ul style="list-style-type: none">・会社概要、見学・計測の説明、実習
2 日目	<ul style="list-style-type: none">・受入検査
3 日目	<ul style="list-style-type: none">・CAD による工程図の作成
4 日目	<ul style="list-style-type: none">・旋盤及びマシニング
5 日目	<ul style="list-style-type: none">・歯切り（ボブ盤）
6 日目	<ul style="list-style-type: none">・歯切り（ギャシユーパー）
7 日目	<ul style="list-style-type: none">・仕上げ、面取り、梱包
8 日目	<ul style="list-style-type: none">・シャーピング、ブローチ
9 日目	<ul style="list-style-type: none">・研磨
10 日目	<ul style="list-style-type: none">・完成検査・取引先見学・まとめ

製造業（電気機械器具製造）

実習期間：10 日間

テーマ：3D-CAD の基本操作と機械設計の基本的な考え方の習得

日程	就業体験内容
1 日目	<ul style="list-style-type: none">・工場内の見学、説明・実習予定、実習内容の説明
2 日目	<ul style="list-style-type: none">・液晶テレビの分解および組立
3 日目	<ul style="list-style-type: none">・3D-CAD の操作練習・製品の落下、振動試験の見学
4 日目	<ul style="list-style-type: none">・3D-CAD の操作練習・機構製造仕様書の作成
5 日目	<ul style="list-style-type: none">・機構製造仕様書の作成・製品の振動試験の見学
6 日目	<ul style="list-style-type: none">・機構製造仕様書の作成
7～9 日目	<ul style="list-style-type: none">・過去にあった機構の問題事例を用いて原因究明および改善案の検討
10 日目	<ul style="list-style-type: none">・報告会用資料の準備・報告会

製造業（紙製品製造）

実習期間：5日間

テーマ：素材からいかに製品が出来上がるか体験をする

日程	就業体験内容
1日目	<ul style="list-style-type: none">工場概要説明工場案内商品説明(大人用おむつ)質疑応答、日報作成
2日目	<ul style="list-style-type: none">大人用おむつの構造について（紙おむつの設計、実習、字装着、交換）構造工程の実習（紙おむつ、品質管理）質疑応答、日報作成
3日目	<ul style="list-style-type: none">ナプキンの商品説明品質検査（紙おむつ、ナプキン、ウェット）製造工程の実習（ナプキン）質疑応答、日報作成
4日目	<ul style="list-style-type: none">ウェットの商品説明製造工程の実習（ウェット）、品質管理質疑応答、日報作成
5日目	<ul style="list-style-type: none">ナプキンテスト機見学レポート作成発表会

建設業

実習期間：5日間

テーマ：住宅会社の仕事の理解

日程	就業体験内容
1日目	<ul style="list-style-type: none">オリエンテーション（挨拶、自己紹介、研修内容、個人目標発表）会社内容、仕事紹介、本社ビル見学営業、設計、施行先輩社員との懇談会営業類似体験（商談）
2日目	<ul style="list-style-type: none">人事制度説明（評価、育成、処遇）工場見学、体験
3日目	<ul style="list-style-type: none">住宅営業体験（住宅購買動機意識調査）
4日目	<ul style="list-style-type: none">外部研修参画（コミュニケーション研修）社長訓話営業新人研参画
5日目	<ul style="list-style-type: none">住宅展示場見学（先輩社員との懇談会）就職活動について住宅営業体験（住宅購買動機意識調査まとめ）個人目標成果発表

卸・小売業

実習期間：10日間

テーマ：大豆胚芽～食品への利用の検討

日程	就業体験内容
1日目	<ul style="list-style-type: none">・挨拶、会社概要、実施内容の説明・社長訓話（社会人について）
2日目	<ul style="list-style-type: none">・菌検査の予習・大豆・大豆発芽に関する情報収集
3日目	<ul style="list-style-type: none">・菌検査・菌検査・大豆発芽に関するレポート作成
4日目	<ul style="list-style-type: none">・菌検査（一般生菌のカウント）・菌検査結果の検討・レポート作成
5日目	<ul style="list-style-type: none">・菌検査（大腸菌群のカウント）・菌検査・大豆発芽に関するレポート作成
6日目	<ul style="list-style-type: none">・現在までの経過報告・菌検査結果の検討・レポート作成
7日目	<ul style="list-style-type: none">・焙煎発芽の検討・製造
8日目	<ul style="list-style-type: none">・市場調査準備→店舗視察・店舗視察を踏まえ胚芽利用の検討
9日目	<ul style="list-style-type: none">・レポート作成・発表内容のまとめ・成果発表会
10日目	<ul style="list-style-type: none">・現在までの経過報告・菌検査結果の検討・レポート作成

医療、福祉

実習期間：5日間

テーマ：介護業務

日程	就業体験内容
1日目	<ul style="list-style-type: none">・施設説明・案内
1～5日目	<ul style="list-style-type: none">・施設内、外の掃除・排泄介助（おむつ交換）・食事準備、食事介護、水分摂取、片付け・レクリエーション（歌・散歩等）・おやつ介助、水分摂取、片付け
5日目	<ul style="list-style-type: none">・反省会

金融業

実習期間：5 日間

テーマ：銀行の中身を知る

日程	就業体験内容
1 日目	<ul style="list-style-type: none">・オリエンテーション・講話・自己紹介、他己紹介・ビジネスマナー・ロビー案内
2 日目	<ul style="list-style-type: none">・講話・本部見学・GPT 端末練習（通帳作成）・ATM 操作・基本技能（紙幣勘定）
3 日目	<ul style="list-style-type: none">・金庫室見学、窓口見学・ロビー案内・伝票計算
4 日目	<ul style="list-style-type: none">・ロビー案内・得意先訪問・伝票整理
5 日目	<ul style="list-style-type: none">・営業店実習報告・グループプレゼン打ち合わせ・プレゼン・講話、自己宣言

サービス業（百貨店）

実習期間：7 日間

日程	就業体験内容
1 日目	<ul style="list-style-type: none">・オリエンテーション（説明、講話、ビデオ）・ロールプレイング（8 大用語）・寝具売り場（商品整理、声掛け、在庫取り、箱の組立、のし貼り）
2 日目	<ul style="list-style-type: none">・掃除・朝礼（身だしなみチェック）・開店（挨拶、お出迎え）・タオル売り場（商品整理、声掛け、接客、両替、ごみ出し）
3～4 日目	<ul style="list-style-type: none">・掃除、朝礼、掃除チェック（他売り場のチェック）・包装、のし、商品整理、接客・包装の練習
5 日目	<ul style="list-style-type: none">・掃除、朝礼・商品整理、伝票整理、接客、のしの種類について）・終了式

サービス業（警備業）

実習期間：10日間

テーマ：警備会社の役割を学ぶ。

日程	就業体験内容
1日目	・営業、技術について（座学）
2日目	・警備会社の役割、業務説明、警備システムの説明
3日目	・機械警備業務について（座学）
4日目	・駐在警備業務見学
5日目	・警送業務の現場研修
6日目	・会社の取り組みについて（座学）
7日目	・技術研修
8日目	・専科研修（現場にて見学）
9日目	・専科研修、支社見学
10日目	・研修レポート作成 ・社長と面談

サービス業（ホテル）

実習期間：6日間

テーマ：宴会の配膳、片付け、サービス等の仕事に触れる

日程	就業体験内容
1日目	・オリエンテーション ・配膳 ・部屋のセッティング ・マナー、クロスのしき方を学ぶ
2～4日目	・配膳 ・部屋のセッティング ・バーでのドリンク作り
5～6日目	・宴会のセッティング ・接客 ・宴会の食器下げ ・掃除
6日目	・反省会

サービス業（人材派遣）

実習期間：5日間

テーマ：派遣会社の業務内容、お客様の満足度を高めるには

日程	就業体験内容
1日目	<ul style="list-style-type: none">・安全衛生教育・営業の基礎知識・業務概要
2日目	<ul style="list-style-type: none">・オフィス系派遣の実務 （登録受付、面接立ち会い、スキルチェック、他）・現場同行
3日目	<ul style="list-style-type: none">・スタッフ管理の実務・工場見学・書類管理実務 ・現場同行
4日目	<ul style="list-style-type: none">・製造派遣の実務（登録受付、面接、スキルチェック、他）・工場見学・現場同行
5日目	<ul style="list-style-type: none">・事務研修・契約書他書類の作成の実務・まとめ 振り返り ・反省会（発表、レポート提出）

情報通信業

実習期間：4日間

テーマ：新聞社を知る

日程	就業体験内容
1日目	<ul style="list-style-type: none">・オリエンテーション・自己紹介・社内見学・会社についての説明・印刷センター見学
2日目	<ul style="list-style-type: none">・取材・執筆・スクラップ（宇都宮について書かれている記事）
3日目	<ul style="list-style-type: none">・説明（整理部：仕事内容、レイアウト、構成、見出しの作り方 校 閲：校閲版、赤字追放キャンペーンなど）・見学（主に整理部）・傍聴（デスク会議）・校閲
4日目	<ul style="list-style-type: none">・説明（データ調査部：総合メディア局のおおまかな仕事内容） （メディア報道部：仕事内容）・見学（マイクロフィルムや過去のスクラップブックなど）・検索（記者用のデータベースから実際に検索）・更新（ホームページの最新ニュースを更新）・閲覧（各地方紙をみて、興味をいだいた企画などをメモして提出）

教育、学習支援業（大学）

実習期間：10 日間

日程	就業体験内容
1 日目	・オリエンテーション ・企画広報室（秘書関係業務、幹事監査業務）
2 日目	・企画広報室（公式・職員 web サイト関係業務、ロゴマークの展開）
3 日目	・学術研究部 産学地域連携課 （企画調査業務、地域連携自治体との懇談関係業務）
4 日目	・学術研究部 産学地域連携課（知的財産業務、外部資金業務）
5 日目	・学術研究部 研究国際課（国際交流概要説明、交流協定校情報調査）
6 日目	・学務部 修学支援課（総務関係業務、教育課程業務、窓口対応業務）
7 日目	・学務部 学生支援課 （課外教育支援業務、留学生関係業務、奨学金関係業務）
8 日目	・学務部 キャリア教育・就職支援センター （窓口業務、就職支援関係業務）
9 日目	・財務部 財務課（財務事務の概要） ・財務部 経理課（収入業務、手当支払、伝票作成業務、契約関係業務）
10 日目	・総務部人事課 人事管理関係業務 就業体験のレポート作成、まとめ発表

公務（畜産試験場）

実習期間：5 日間

テーマ：家畜の飼養管理技術について

日程	就業体験内容
1 日目	・オリエンテーション（試験場の内容、県の畜産現状） ・場内・各研究室案内 ・県産生乳、和牛の消費拡大について
2 日目	・給餌、水入れ、掃除 ・子牛の採血、体尺測定 ・子牛市場見学 ・牛エリア案内（直腸検査、発情確認）
3 日目	・豚エリア案内（豚精液採取と調整） ・種畜配布、豚の解剖 ・座学（ビデオ鑑賞）
4 日目	・鶏エリア案内（ワクチン接種、集卵、羽数カウント、解剖）
5 日目	・畜産環境研究室の研究内容、施設の説明 ・活性汚泥法説明、水質検査 ・廃棄乳の処理試験 ・IPM 防除体系確立試験、説明、見学

公務（市役所①—人事部）

実習期間：10日間

テーマ：行政における人事について

日程	就業体験内容
1～2日目	人事グループ ・他市への照会書類作成 ・採用試験関係問合せ対応マニュアル作成 ・永年勤続表彰該当者リスト作成
3～4日目	人材育成グループ ・研修使用テキスト仕分け ・研修担当講師との打ち合わせ ・研修模擬発表見学
5～6日目	組織グループ ・業務委託者リストの整理 ・中核市の公務担当部署を調査 ・職場巡視（地域自治センター、コミュニティプラザ等）
7～8日目	福利グループ ・互助会アンケート集計 ・職場巡視（消防署等）
9～10日目	給与グループ ・中核市候補の給与カード ・給与実態調査出力 ・各手当状況の整理

公務（市役所②—産業観光部）

実習期間：5日間

日程	就業体験内容
1日目	・市役所の概要 ・行政組織の説明 ・市役所内の見学 ・駐車場の柵点検
2日目	・駐車場の柵調査、記録 ・事業計画会議の見学
3日目	・まつりの看板、垂れ幕運び ・まつりの案内まとめ ・市の融資制度について
4日目	・砂利採取場の見学（2ヶ所） ・採取計画申請書の確認 ・市の歳入・歳出について ・市工業団地の見学
5日目	・市工業団地での雨水や河川の確認 ・勤労青少年ホームの柵の修理 ・駐車場の柵の記録

公務（市役所③—図書館）

実習期間：9日間

日程	就業体験内容
1日目	<ul style="list-style-type: none">・図書整理・「ASIMO」イベント会場への誘導・会場の片付け
2日目	<ul style="list-style-type: none">・書架整理・予約在庫リストの作成・視聴覚ライブラリー業務について・カウンター業務
3日目	<ul style="list-style-type: none">・カウンター業務（配架、返却、貸出）・児童業務について・予約在庫リスト
4～6日目	<ul style="list-style-type: none">・予約在庫リスト・保存書庫配架・カウンター業務
7日目	<ul style="list-style-type: none">・カウンター業務（配架、返却）・予約在庫リスト・管理業務について・視聴覚担当業務について
8日目	<ul style="list-style-type: none">・科学・技術・ビジネス資料について・カウンター業務（配架、貸出）・予約在庫リスト
9日目	<ul style="list-style-type: none">・予約在庫リスト・保存書庫配架・「おすすめの本」紹介作り